



DAS LICHT DURCHLEUCHTET DEN PARK  
UND MACHT DIE SCHATTEN SICHTBAR,  
UM DEN EIGENEN WEG ZU SEHEN



MUT HILFT  
DEN HORIZONT IN DIE EIGENE HAND ZU NEHMEN...  
...UM DIESEN NEU ZU GESTALTEN



TALPRAXIS  
HORIZONT

COACHING & PSYCHOTHERAPIE

GISELA OEHNE . MOBIL 0157 74050308  
FRANZ-JOSEF STRAUS . MOBIL 0152 28983760

HAUPTSTR. 111 . 69517 GORXHEIMERTAL  
TELEFON 0 62 01 - 271 68 30  
INFO@TALPRAXIS-HORIZONT.DE  
SCHNELLE, INDIVIDUELLE TERMINVEREINBARUNG



TALPRAXIS  
HORIZONT

COACHING & PSYCHOTHERAPIE

## WIR SIND...



### GISELA OEHNE

Psychologischer Beraterin,  
Hypnosetherapeutin mit weiteren  
Ausbildungen, z. B. NLP, EFT

MOBIL 0157 74050308



### FRANZ-JOSEF STRAUS

Heilpraktiker für Psychotherapie,  
Hypnosetherapeut mit weiteren  
Ausbildungen, z. B. NLP, EFT

MOBIL 0152 28983760

## SIE WÜNSCHEN SICH...

Entlastung und positive Veränderung weil...

- . Sie sich in einer akuten privaten oder beruflichen Krisensituation befinden
- . Sie mit Stress besser umgehen wollen
- . Sie sich antriebslos, kraftlos, erschöpft oder ständig überfordert fühlen
- . Sie vor lauter Gedankenkreisen nicht mehr ein- oder durchschlafen können
- . Sie unter Ängsten oder Panikattacken leiden, die Sie belasten und einschränken
- . Sie Veränderung wagen und neue Wege gehen möchten

Jeder Mensch kommt im Leben in Situationen, die Unzufriedenheit, Unsicherheit, Überforderung und seelische Belastungen auslösen.

Wenn Veränderung doch nicht allein gelingt, können Psychotherapie oder Coaching eine große Hilfe sein, um aus der belastenden Situation zu finden.

## UNSER ANGEBOTE SIND U.A. FÜR SIE:

Beratung, Gesprächstherapie, Hypnose und weitere

Wir sind an Ihrer Seite und finden gemeinsam neue, ganz individuell auf Sie zugeschnittene Wege. Wir begleiten Sie in schwierigen Lebenssituationen und Neuorientierungsphasen.

Wir begegnen uns in einer Atmosphäre der Wertschätzung, Anteilnahme und absoluten Diskretion.



## UNSERE BEHANDLUNGSSCHWERPUNKTE:

- . Mit Stress umgehen und neue Kraft gewinnen (Burn out Prophylaxe)
- . Zwischenmenschliche Probleme
- . Neue Ziele entdecken und erreichen:  
Was hemmt Sie bisher?  
Was sind Ihre Energiespender?  
Was sind Ihre Energiefresser?
- . Achtsamkeit, Entspannung und Selbsthypnose erlernen auch für pflegende Angehörige
- . Ein Weg aus der depressiven Stimmung
- . Neue Lebensabschnitte gestalten lernen
- . Entwicklung neuer Lebenskonzepte
- . Schmerzen ohne Befund – ich bin doch kein Psycho!
- . Leben ohne Zigarette möglich?
- . Stärkung von Potentialen